

## QU'EST-CE QU'UN MENSONGE ?

On peut définir le menteur comme quelqu'un qui a l'intention d'abuser d'une personne, sans l'en avertir et sans que son interlocuteur ne lui ait demandé d'agir ainsi. Le menteur connaît la vérité, il a le choix de la dire ou pas.

On distingue deux attitudes vis-à-vis du mensonge : le mensonge égoïste et le mensonge altruiste.

### > Les mensonges égoïstes permettent de :

- Donner une bonne image de soi ou protéger son image aux yeux de son interlocuteur : on exagère un peu ses qualités et on prend soin de masquer ses défauts.
- Obtenir un avantage, un emploi, vendre à quelqu'un quelque chose dont il n'a pas vraiment besoin...
- Éviter une punition (pour un enfant), un conflit ou une rupture (pour un adulte).

### > Les mensonges altruistes :

On ment pour ne pas faire de la peine ou pour faire plaisir à quelqu'un. On évite par exemple de lui dire ce qu'on pense de lui, de sa coiffure ou de ses vêtements. Certains psychologues appellent cela des mensonges défensifs, car le but, au fond, est de préserver notre relation avec autrui. On ment par peur d'être privé de l'amour de l'autre. Ceux qui ont tendance à dire tout ce qu'ils pensent sont très sûrs d'eux et ne redoutent pas de perdre cet amour.

### Ment-on souvent ?

D'après une étude américaine, on ne mentirait que deux fois par jour... Mais c'est sans compter le fait que l'on a particulièrement tendance à mentir pour répondre aux questionnaires ! L'objectif : donner une bonne image de soi, se faire bien voir. C'est ce qu'on appelle la "**désirabilité sociale**" en psychologie.

VOIR AUSSI LES FICHIERS CORRESPONDANTS

© <http://www.aufeminin.com/fiche/psycho/f14160---du---mensonge---a---la---mythomanie.html>